

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD POR PUESTO DE TRABAJO

NLC-SSOMA-MN-01



PUESTO DE TRABAJO	Administrativos
APELLIDOS Y NOMBRES	
EMPRESA / PROYECTO	Defensas ribereñas del Río Lacramarca

PELIGROS ASOCIADOS AL PUESTO DE TRABAJO	TAREAS ASOCIADAS
Condiciones del piso ,Escaleras fijas, Materiales y equipos mal ubicados, Iluminación inadecuada, Factores sonoros, Ventilación deficiente, Estantería, útiles de escritorio punzo cortantes, Radiaciones (fotocopiadoras), Sustancias Nocivas, Espacio de oficina, Instalaciones eléctricas, Agentes biológicos comunes, Virus SARS CoV-2, Hostigamiento sexual, Condiciones de trabajo estresantes, Peligro Ergonómicos, Salud Reproductiva del trabajador (a), Discriminación por género/ Acoso u Hostigamiento sexual	Actividades en Oficina

RIESGOS ASOCIADOS POR PUESTO DE TRABAJO	RECOMENDACIONES
Caídas, tropiezos (cables), resbalones en oficina	- Indicación de No correr al desplazarse por las escaleras. - Orden y limpieza en zona de escaleras. - Banda anti resbalante. Colocación de barandas. - Protector de cables, paso de cables por los bordes de paredes
Ergonómicos (tiempos prolongados en el monitor, mouse y tipeo, Postura prolongada, Movimiento repetitivo, Malos hábitos posturales)	- Realizar pausas activas. - Capacitación al personal en riesgos disergonómicos postura y distancia frente a la pantalla.
Sobre esfuerzos en la vista	Iluminación adecuada de acuerdo con los puestos de trabajo, evitando contrastes y brillos excesivos.
Exposición a temperaturas no adecuadas.	- Apertura de ventanas. - Colocar Ventiladores en los diferentes pisos
Desplome de estantería, caída de objetos.	- Verificar si la estantería está anclada a la pared. - Asegurar los archivadores
Útiles de escritorio (cortes, hincos, raspaduras).	- Manipular los objetos con cuidado. - No utilizar los útiles en mal estado
Radiaciones (fotocopiadoras)	Rotar personal que manipule equipos que generen radiaciones para evitar la elevada exposición a este riesgo.

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD POR PUESTO DE TRABAJO

NLC-SSOMA-MN-01



RIESGROS ASOCIADOS POR PUESTO DE TRABAJO	RECOMENDACIONES
	Señalización: Indicación de no uso de copiadoras en caso de embarazo.
Ruido (volumen elevado de música).	Dialogo con los compañeros para mantener un ambiente silencioso.
Incendio o amago de incendio. Corto circuito, electrocución.	- Evitar sobrecargar los enchufes. - Revisión periódica de las instalaciones eléctricas por personal autorizado.
Segregación ocupacional por género, desigualdad de oportunidades por género, conducta no deseada de naturaleza.	Sensibilización al personal, informar al jefe inmediato para la intervención de estos casos.
Incomodidad, estrés por espacios reducidos.	- Adecuar los espacios en oficina. - No aglomerar cosas.
Exposición al virus SARS CoV-2 (COVID-19).	- Uso de doble mascarilla o una sola KN95. - Distanciamiento 1.5 m. - Capacitación y sensibilización.
Condiciones de trabajo estresantes	Medición de clima laboral y planes de acción de mejora.

El firmante se compromete a cumplir con la Ley N° 29783 y su Reglamento D.S. N° 005-2012-TR, modificatorias y normas de seguridad vigentes en el sector, así como acatar lo establecido en el Reglamento Interno de Trabajo y de Seguridad y Salud de la empresa **NEGOCIOS LA CENTRAL SRL**, caso contrario serán sujetos a las sanciones pertinentes.

Lima, ... de del 2023.

Firma

Huella Digital

DNI: _____